ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALÉM

PLANO DE TRABALHO

Identificação do Proponente

Nome da OSC: Associação Beneficente Jerusalém - ABJ			
CNP: 04.420.470/0001-65		Endereço: Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 – Salão 2	
Complemento:	Bairro: Lajeado	CEP: 08450-380	Municipio: São Paulo
Telefone: (011): 99148-8834		Telefone: (011) 95077-7258	
E-mail: emunahconsultoriaeprojetos@gmail.com / associacao-abj@hotmail.com			
Dirigente da OSC: Maria Augusta Campos de Souza	CPF: 054.600.588-80	RG: 17.904.629-9	Órgão Expedidor: SSP/SP
Endereço do Dirigente: Rua Chapada Diamantina, 79 – Lajeado – CEP: 08450-150			

Dados do Projeto

Nome do Projeto: "no Ritmo da dança"	
Local de realização: Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 – Salão 2 – CEP: 08450-380	
Período de realização: a partir de Maio, Junho e Julho de 2019. **(20/05, 23/05, 27/05, 03/06, 06/06, 10/06, 13/06, 17/06, 24/06, 27/06, 01/07, 04/07, 08/07, 11/07, 15/07, 18/07, 22/07, 25/07, 29/07 e 01/08).**	
Horário da Realização: Oficina de Ritmos – 2 vezes na semana – Segundas e Quintas feiras (Para Adultos e Idosos). Manhã das (9:00 as 11:00) – Tarde (15:00 as 17:00)	
Nome do Responsável Técnico do Projeto: Luana Ramos	Nº do registro profissional:
Valor total do projeto: R$ 50.000,00	

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALÉM

Histórico do Proponente

Somos uma organização não governamental (ONG), fundada em 2001, pelo Senhor Adriano Sapucaia, atuamos diretamente no desenvolvimento e proteção de crianças, adolescentes, adultos e suas famílias em situação de vulnerabilidade social. Nosso trabalho nasceu dentro casa da família Sapucaia, família essa que ajudava sua comunidade com doações de alimentos, roupas, calçados e até brinquedos. Hoje a ABJ tem um papel fundamental para a comunidade de Guaianases. Nossos projetos e atividades são realizados por meio de doações e voluntariado. Nossa ONG é formada por voluntários, amigos e muito amor. Com o objetivo de integrar e ajudar as famílias e comunidade, por meio de atividades sociais, ações solidárias e projetos que promovam cultura, esporte, lazer, educação e emprego. Visando assim a superação da desigualdade social e a promoção cidadania. Acolher, cuidar e amar é a melhor forma de mudar a realidade de cada pessoa, consequentemente fazer a diferença na vida das famílias e da nossa comunidade.

Missão:
Contribuir de forma diferenciada para o desenvolvimento humano, ajudando assim a estabelecer maior justiça social através da educação e formação de crianças, adolescentes e suas famílias, ajudando-as a se sentirem capazes de transformar a sociedade em um lugar melhor.

Visão:
Acreditamos que se no presente educarmos nossos jovens com amor e dedicação, no futuro teremos adultos crítico e participativos e principalmente, uma sociedade mais justa e digna.

Valores:
✓ Amor ✓ Ética ✓ Respeito ✓ Comprometimento ✓ Excelência no trabalho.

Foco de Atuação: Adolescentes, adultos, idosos, famílias e comunidade da região Lajeado (Guaianazes).

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALEM

Histórico da área Cultural. Apontar de forma sucinta e objetiva as atividades e eventos já realizados pela entidade/proponente, informando ou nome do projeto/evento, ano e local realizado

A Associação ABJ, desenvolve trabalhos ao longo dos anos com parceiros no segmento do trabalho, educação e cultura.
Com a promoção da cultura para comunidade através oficinas de danças nos distritos de Guaianazes e região.

Histórico da proponente em atividades desenvolvidas com o poder público (municipal, estadual ou federal). Apontar de Forma Sucinta e Objetiva as atividades e eventos já realizados pela entidade/proponente, informando ou nome do projeto/evento, ano e local de realização.

Histórico da proponente em atividades desenvolvidas com o poder público (municipal, estadual ou federal)
Nossa Associação ABJ, possui atuação no segmento educacional, mantendo convênio com a Prefeitura/Municipal Secretária da Educação. Hoje atendemos no total 653 crianças na região de Leste de São Paulo.

1. **CEI ENCANTADO - 87 Crianças**

Rua: Chapada Diamantina, 125 – CEP: 08450-150
Bairro: Lajeado - Guaianazes.

2. **CEI ENCANTADO II – 76 Crianças**

Rua: João Siqueira Afonso, 662 – CEP: 08452-000
Bairro: Lajeado – Guaianazes.

3. **CEI REFERÊNCIA – 113 Crianças**

Rua: Tingui da Praia, 02 – CEP: 08452-635
Bairro: Vila Lourdes – Guaianazes.

4. **CEI VOVÓ AUGUSTA I – 76 Crianças**

Rua: Giboiuçus, 217 – CEP: 08451-300

Bairro: Lajeado – Guaianazes.

5. **CEI VOVÓ AUGUSTA II - 80 Crianças**

Avenida: João da Silva Aguiar, 364 – CEP: 08452-250
Bairro: Lajeado – Guaianazes.

6. **CEI JÚLIA SAPUCAI – 221 Crianças**

Rua: Giboiçus, 86 – CEP: 08451-300
Bairro: Lajeado – Guaianazes

Identificação do objeto principal a ser executado

A entidade ABJ realizará a partir do mês de Abril de 2019, o projeto "no ritmo da dança", visando resgatar e fomentar a cultura popular brasileira, com oficinas de rirmos culturais, tais como: axé, funk, sertanejo, samba e forró. O Objetivo é atrair adultos e principalmente idosos da comunidade que vivem em situação de vulnerabilidade social.

Descrição do projeto

O projeto "no ritmo da dança", pretende contemplar adultos e principalmente idosos das comunidades do distrito de Guaianazes, zona leste de São Paulo. Destinaremos e promoveremos o ensino gratuito de aulas de danças culturais as famílias da comunidade.

Na oficina de dança, serão oferecidos através de nossos instrutores aulas de axé, funk, samba, sertanejo e forró, com durabilidade máximo de até 1 hora e 30 minutos. As danças serão , desenvolvidas em grupos e em alguns momentos serão passos individuais.Com a prática pretende-se integração e valorização da cultura brasileira e estímulo ao desenvolvimento corporal e mental, contribuindo para autoestima e aumentando a inserção desses indivíduos na sociedade. As oficinas serão executadas na sede da Associação Beneficente Jerusalém – ABJ, localizada dentro da comunidade de Lajeado (Rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 salão 2).

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALÉM

Justificativa do projeto

A dança é uma arte expressiva que desde seu surgimento oportuniza ao ser humano vivências de momentos históricos e da realidade social, ou seja, da vida em si através de seus movimentos ritmados. Nanni (2005, p. 46) revela que "ao longo da história, o homem vem representando seus sentimentos mais íntimos através da dança, por meio de expressões corporais ritmadas [...]". Devido a isso acredita-se que a dança expressiva reflete o próprio homem em suas produções socioculturais, representando-o em sua evolução histórica.

O projeto "no ritmo da dança" tende a resgatar e valorizar a cultura popular brasileira através de aulas da dança em diversos ritmos. A "**Associação Beneficente Jerusalém - ABJ**" visando que dançar é cultura e a cultura é base para a construção da identidade de um povo em diversas formas, como religiosa, lúdica ou performática, expressada através de manifestações culturais em diversas áreas, baseia-se nesses princípios e entende que a dança pode contribuir significativamente para a construção de uma sociedade mais consciente, justa, facilitando a inserção de valores morais e éticos, pilares para formação de qualquer individuo.

Serão desenvolvidas oficinas de danças, com o objetivo de proporcionar aos participantes o conhecimento e a vivência da cultura, músicas e ritmos. O projeto pretende reformular comportamentos traduzi-los em formação de hábitos e intercessão de novos valores; descobrir na arte, na educação, na pluralidade cultural, na ética e na estética, os pilares de um novo projeto de vida.

Além de ser uma atividade divertida, dançar também queima calorias, combate o estresse e ainda aumenta a sensação de bem-estar. Dependendo do ritmo, a dança pode também fazer bem para o coração e para o condicionamento muscular, além de melhorar alongamento, flexibilidade, concentração, equilíbrio e coordenação motora.

Buscaremos unir prática e teoria, arte e tecnologia, valores culturais comunitários e globalização, para tornar viável a sua missão de desenvolver o exercício da cidadania e preservação da diversidade cultural.

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALÉM

Objetivos e Metas

OBJETIVO GERAL

O objetivo geral deste projeto é desenvolver a musicalização junto aos participantes do projeto fazendo com que o processo de construção do conhecimento musical desperte o gosto pela música e pela dança, estimulando e contribuído com a formação global do ser humano buscando como resultado a inclusão sociocultural. Pretende-se ainda, promover integração e valorização da cultura brasileira e estimulo ao desenvolvimento corporal e mental, contribuindo para a autoestima e aumentando a inserção desses indivíduos na sociedade.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Compreender a dança enquanto educação corporal;
- ✓ Aprender os elementos básicos da dança;
- ✓ Trabalhar as possibilidades motoras inerentes ao ser humano;
- ✓ Propiciar o contato inicial com a dança à comunidade em geral;
- ✓ Oportunizar a aquisição de experiência na área de dança;
- ✓ Estimular novos projetos que atendam a comunidade;
- ✓ Trabalhar elementos da linguagem corporal criativa, figurativa e coreográfica, por meio dos movimentos;
- ✓ Aprender o ensino e a vivência na dança, demonstrando que a dança é um meio de desenvolvimento das capacidades humanas de expressão, cognição criação.
- ✓ Estimular projetos de pesquisa nesta área.

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALEM

Plano de Trabalho

O Projeto no ritmo da dança, foi elaborado e formatado para ser realizado na sede na Associação ABJ (Rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 salão 2), na região leste de São Paulo.

Serão feitas oficinas, atingindo aproximadamente até 50 alunos, sendo que ocorrerão 2 (duas) vezes na semana, às segundas pela manhã, quintas–feiras no período da tarde. Todas as aulas seguirão uma organização partindo de uma explicação sobre o que será trabalhado:

- ✓ Aquecimento,
- ✓ Parte principal introdução dos movimentos,
- ✓ Batidas, coreografias e finalização.

Neste trabalho ao dançar a pessoa precisa de concentração, memória, ritmo, noção de espaço e coordenação motora. Quem dança tem ainda maior consciência corporal. Dançar também desenvolve a criatividade, portanto, é possível afirmar que dançar é uma maneira de trabalhar o processo de aprendizagem e cognição.

As oficinas serão realizadas com aulas coletivas e acompanhamentos individuais, visando atingir estágios de aprendizado dos diversos movimentos e sentimentos sentido pelos ritmos.

As aulas serão ministradas através de oficinas de conhecimento, conduzidas por professores qualificados. Serão priorizados o aprendizado e prática, mediante ao exercício de técnicas e ritmos.

A Associação ABJ, promoverá uma aulão de ritmos, junto ao projeto "Dia Total", que oferece atividades físicas e culturais ao livre nas principais praças da região de Guaianazes. Será um grande oportunidade de fomentarmos esta pratica para um maior número de pessoas.

O plano de trabalho (cronogramas e execução) foi divido em 3 etapas: pré-produção, produção (execução) e pós-produção, conforme

discriminação a seguir:

PRÉ-PRODUÇÃO (Maio):

- Lista de Inscrição das turmas;
- Contratação de Oficineiros;
- Compra do material de consumo, tais como: serviço de alimentos, limpeza, escritório, camisetas, etc;
- Divulgação das oficinas.
- Estabelecer datas do início das oficinas e aulão.

PRODUÇÃO (OFICINAS Maio, Junho e Julho):

A sede da Associação Beneficente Jerusalém, localizada na Rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 salão 2, atenderá a demanda às segundas e quintas–feiras nos períodos da manhã e tarde.

PÓS-PRODUÇÃO (agosto):

- Gestão documental (Notas Fiscais, Fotografias, etc)
- Prestação de Contas.

PROGRAMAÇÃO DAS OFICINAS DE RITMOS (maio, junho e julho):

1. Oficina de Axé;
2. Oficina de Samba;
3. Oficina de Sertanejo;
4. Oficina de Funk;
5. Oficina de Forró.

Todas as Atividades contemplam a entrega do Kit Lanche durante o periodo de realização do projeto.

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALEM

Metodologia

Serão abertas inscrições através de fichas, para as oficinas gratuitas, de adultos e idosos cadastrados na Associação ABJ. As oficinas serão realizadas com aulas coletivas e acompanhamentos individuais, visando atingir estágios de aprendizado dos diversos movimentos e instrumentos de percussão.

As aulas serão ministradas através de oficinas de conhecimento, conduzidas por professores qualificados. Serão priorizados o aprendizado e prática, mediante o exercício de técnicas e ritmos.

O projeto é composto por oficinas de ritmos populares brasileiros: axé, samba, sertanejo, funk, forró. Acompanharemos a demanda e frequência dos alunos, através de listas de presença e registros diários de fotografias.

O encerramento do projeto será com a apresentação pública de uma coreografia, junto ao projeto social "Dia Total" que todas as manhãs realiza com seu grupo atividades ao ar livre gratuitamente a comunidade. A Associação ABJ, além de participar deste projeto, também oferecerá ao publico presente um aulão de ritmos para fomentar a cultura das danças de origem brasileira.

Este encontro de projetos e encerramento, provavelmente acontecerá na última quinta – feira do mês de Julho (**dia 11**).

Utilizaremos aferições do cumprimento de Metas através de Fotos e listas de presenças.

Número previsto de participantes ou público total

O projeto visa atender aproximadamente o total 50 alunos por aula.

Serão 20 encontros na sede da ABJ (800 pessoas) e 01 aulão ao ar livre com público estimado de até 120 pessoas.

(Utilizaremos lista de presença que nos permitirá mensurar a quantidade extada de alunos atendidos, durante o projeto, inclusive no dia do evento final junto ao projeto "Dia Total").

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALEM

Público Alvo

Adultos e principalmente idosos de baixa renda, da comunidade do Lajeado e região.

Cronograma de realização do projeto. Descrição por datas de realização de cada atividade.

O Projeto "no ritmo da dança, foi elaborado e formatado para ser realizado na Associação ABJ, nos meses de maio, junho e julho/2019, com aulas de dança, através de oficinas de ritmos da cultura brasileira.

Todas as aulas seguirão uma organização partindo de uma explicação sobre o que será trabalhado, aquecimento, introdução aos movimentos, batidas, coreografias e finalização.

Serão 02 (duas) aulas de até 1 hora e 30 minutos semanais, **as segundas pela manhã (09h as 10h30)** e as **quintas-feiras, no período da tarde (15h as 16H30)**. Sugerimos que o projeto inicie no mês de Maio, no dia **02**, e conclua-se no dia **11** do mês de julho de 2019. Totalizando 20 encontros na sede própria (rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 – Salão 2 – Lageado), nos dias: **02/05, 06/05, 09/05, 13/05, 16,05, 20/05, 23/05, 27/05, 30/05, 03/06, 06/06, 10/06, 13/06, 17/06, 20/06, 24/06, 27/06, 01/07, 04/07, 08/07 e 11/07** aulão de encerramento ao ar livre com projeto "Dia Total", será realizado no Parque Linear – Rua Salvador Gianetti, 193 ou Estrada Itaquera Guaianazes, 2842 Jardim Helena- Dependera da disponibilidade dos espaços..

Em função do grande gasto energético durante as aulas, após cada aula, será oferecida alimentação ("kit lanche") que poderá ser composto por uma bebida e um alimento que poderá ser frutas, bolos, pães, tortas, vitaminas, barrinhas ou salgados.

O encerramento do projeto ocorrerá no mês de junho (provavelmente no dia 27 a partir das 6 horas da manhã) e a proposta é promover neste dia um "aulão de ritmos". Objetiva-se que este evento ocorra fora da associação, ao ar livre em alguma praça pública da região. Para este encerramento os alunos receberão camisetas com o logotipo da associação e do projeto, desta forma, estarão uniformizados para a apresentação final e divulgação do trabalho da entidade na região.

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALEM

Plano de divulgação /Comunicação

Este projeto é muito esperado pelas famílias das comunidades, assim será realizada divulgação nas redes sociais (facebook ABJ Associação e Instagramn) da associação, mídias/rádios e comércios locais, além de divulgação com cartazes, faixas, banners, panfletagem com abordagem pessoal nas comunidades do distrito de Guaianazes, inclusive as famílias já associadas à ABJ.

Orçamento Geral

Orçamento Geral
R$ 50.000,00.

Orçamento Detalhado da Parceria

Orçamento de Parceria					
Especificação	**Descrição**	**Quantidade**	**Unidade**	**Valor Unitário**	**Valor Total**
Materiais e Consumo	Material de Limpeza e Higiene: 2 Gl Agua sanitária R$ 13,00 1 gl Cloro 5 Lt R$ 9,83 02 gl Desinfetante Dovex – 5L R$ 14,40 02 um Escova Sanitária R$ 17,60 01 Lustramoveis R$ 10,50 05 Pano de Chão R$ 14,95 01 Removedor de Sujeira Pesado Magico R$ 50,30 02 Rodo médio R$ 16,04 01 Um Sbão Em pedra R$ 9,25 01 Sabão em Pó Brilhante 5 quilos R$ 37,20 01 gl Sabão em liquido R$ 10,00 01 pcto saco de lixo 100 Lt R$ 48,00 01 Pcto saco de lixo 40 l R$ 25,35 01 Saponaceo Pus R$ 4,00	3	Meses	R$ 300,00	R$ 900,00

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALÉM

	01 Vassoura Noviça R$ 12,40 01 Veja Multiuso 5 l R$ 7,73				
	Serviço de alimento Kit Lanche: suco, bolachas, frutas, bolos, etc.	1000	kit	R$ 8,70	R$ 8.700,00
	Material de escritório: 02 Borracha Branca R$ 2,50 01 Caixa Articulável Tripla R$ 68,46 10 Caneta Bic Azul R$ 9,50 01 Cartucho Bacchi R$ 16,82 01 Fita Adesiva Durex 48x45 R$ 4,85 02 fita Durex 12x65 R$ 3,90 02 fita dupla face 18x30 R$ 19,80 01 Grampeador R$ 12,60 01 grampo bacchi R4 6,70 05 lapis preto R$ 4,50 02 marca texto amarela R$ 3,30 01 Pasta catalago c/50 R$ 11,40 01 regua 30 cm 02 pcto sulfite a4 R$ 51,20	3	Meses	R$ 250,00	R$ 750,00
	Camisetas estampadas para aulão	50	Un.	R$ 60,00	R$ 3.000,00
Locação	Caixa de Som média com entrada USB e Microfone sem fio	3	Meses	R$ 865,00	R$ 2.595,00
Divulgação	Material gráfico para comunicação 3 Banners/ 3 faixas/ 2.500 Panfletos/ 10 Cartazes	Único	Único	R$ 2.615,00	R$ 2.615,00
Contabilidade R$ 1.000,00 Mês + RH com imposto (RPA) Mês		3	Meses	R$ 10.480,00	R$ 31.440,00
Total					**R$ 50.000,00**

Associação Beneficente Jerusalém – ABJ
Rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 – Salão 2 – Lajeado – São Paulo – CEP: 08450-380
E-mail: associacao-abj@hotmail.com – Telefone: 2512-2479
CNPJ: 04.420.470/0001-65

ABJ
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE JERUSALEM

Planilha Explicativa - Recursos Humanos							
Quantidade	Cargo	Período	Carga Horária	Valor Unitário	INSS Patronal 20%	Remuneração Mês	Total Projeto
1	Coordenador Geral do Projeto	3 meses	Mês	R$ 2.300,00	R$ 460,00	R$ 2.760,00	R$ 8.280,00
1	Produtor do projeto e evento	3 meses	Mês	R$ 2.100,00	R$ 420,00	R$ 2.280,00	R$ 7.560,00
1	Assistente Administrativo	3 meses	Mês	R$ 1.700,00	R$ 340,00	R$ 2.040,00	R$ 6.120,00
1	Auxiliar de Serviços Gerais	3 meses	Mês	R$ 1.200,00	R$ 240,00	R$ 1.440,00	R$ 4.320,00
1	Oficineiro Manhã /tarde	3 meses	20H	R$ 600,00	R$ 120,00	R$ 720,00	R$ 2.160,00
TOTAL					**R$ 1.580,00**	**R$ 9.240,00**	**R$ 28.440,00**

Cronograma de receitas e Despesas – para cada Atividade

Periodicidade	Receitas (descrição)	Valor R$	Despesas (Descrição)	Valor (R$)
Maio /2019	Entrada de repasse mensal PRÉ-PRODUÇÃO, PRODUÇÃO (EXECUÇÃO)	**R$ 20.410,00**	Materiais de Limpeza e Higiene	R$ 300,00
			Serviço de Alimento	R$ 2.900,00
			Material de Escritório	R$ 250,00
			Camisetas Estampadas	R$ 3.000,00
			Locação	R$ 865,00
			Divulgação	R$ 2.615,00
			Contabilidade + RH	R$ 10.480,00
Junho/2019	Entrada de repasse mensal PRODUÇÃO (EXECUÇÃO)	**R$ 14.795,00**	Materiais de Limpeza e Higiene	R$ 300,00
			Serviço de Alimento	R$ 2.900,00
			Material de Escritório	R$ 250,00
			Locação	R$ 865,00

Associação Beneficente Jerusalém – ABJ
Rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 – Salão 2 – Lajeado – São Paulo – CEP: 08450-380
E-mail: associacao-abj@hotmail.com – Telefone: 2512-2479
CNPJ: 04.420.470/0001-65

			Contabilidade + RH	R$ 10.480,00
Julho/2019	Entrada de repasse mensal PRODUÇÃO (EXECUÇÃO)	**R$ 14.795,00**	Materiais de Limpeza e Higiene	R$ 300,00
			Serviço de Alimento	R$ 2.900,00
			Material de Escritório	R$ 250,00
			Locação	R$ 865,00
			Contabilidade + RH	R$ 10.480,00
TOTAL		**R$ 50.000,00**		

Maria Augusta Campos de Souza
Presidente

Associação Beneficente Jerusalém – ABJ
Rua Professor Cosme Teodato Tadeu, 118 – Salão 2 – Lajeado – São Paulo – CEP: 08450-380
E-mail: associacao-abj@hotmail.com – Telefone: 2512-2479
CNPJ: 04.420.470/0001-65